

I'll be there for you

1. Inleiding.

Kerstfeest is voor mij toch wel een speciaal feest. De komst van Jezus is ook één van de indrukwekkendste gebeurtenissen.

- God die naar ons toekomt – in een Mens – Jezus. Licht in de duisternis. Wonderbare raadsman, Sterke God, Eeuwige vader, Vredevorst.
- Hoe bijzonder is het dat die Alomtegenwoordige, Eeuwige, Onsterfelijke, Alwetende God geboren werd in Bethlehem.

- **Thema: God is met ons – en wij met anderen.**

Met Pasen denken we vaak na over de prijs die Jezus, Vader en Heilige Geest hebben betaald – sterven aan het kruis. Hij heeft ons falen, onze ziekten op zich genomen en het kwaad overwonnen. De dood is overwonnen door op te staan uit de dood.

- **Hebben we ook weleens nagedacht over welke prijs er met Kerst werd betaald?**

“Hij (Jezus) die de gestalte van God had, maakte er geen aanspraak op God gelijk te zijn, maar deed afstand van zijn positie (NBG ... maar Zichzelf ontledigd heeft, ...) en nam de gestalte aan van een slaaf en werd gelijk aan een mens.

En als mens verschenen heeft Hij zich vernederd en werd gehoorzaam tot in de dood — de dood aan het kruis.”

Filippenzen 2: 6 – 8 NBV21.

- Jezus legde zijn heerlijkheid en rechten vrijwillig af.
- Nam de gestalte aan van een slaaf – werd gelijk aan een mens.

Op één plaats tegelijk	Alomtegenwoordig
Onderworpen aan tijd	Eeuwig
Sterfelijk (kon lijden en sterven)	Onsterfelijk
Als mens geboren en groeide in kennis	Alwetend

“Jezus groeide verder op en zijn wijsheid nam nog toe. Hij kwam steeds meer in de gunst bij God en de mensen.”

Lucas 2: 9 NBV21.

- **Wat een liefde – toewijding, compassie en nabijheid.**

2. God met ons – I'll be there for you.

Immanuel – God met ons.

Hans sprak vorige week – “We're in this together”. God gaat met ons mee. Hij wandelt met ons mee. Hij is betrokken met jouw en mijn leven.

“Een kind is ons geboren, een zoon is ons gegeven; de heerschappij rust op zijn schouders. Deze namen zal hij dragen: Wonderbare raadsman, Sterke God, Eeuwige vader, Vredevorst.

Groot is de heerschappij en zonder einde de vrede voor de troon van David en voor zijn koninkrijk; ze zijn gegrondvest op recht en gerechtigheid en staan vast voor altijd en eeuwig. De HEER van de hemelse machten brengt dit in zijn vurige liefde tot stand.”

Jesaja 9: 5 – 6 NBV21.

In de “The Passion vertaling” worden deze woorden gebruikt:

“The marvelous passion – (intense devotion) that the Lord Yahweh, ... , has for his people will ensure that it is finished!”

- Eeuwige Vader, voor altijd.
- Vrede zonder einde.

Doorheen de geschiedenis van het Joodse volk – beschreven in het Oude Testament – zie je steeds weer opnieuw dat de Vader er op uit is om het volk te zegenen, te herstellen en bij te staan.

- Gods onvoorwaardelijke betrouwbaarheid (karakter).
- Gods verbondstrouw (toewijding): zijn liefdevolle en genadige trouw aan zijn volk, die hij toont door het verbond dat Hij met Israël gesloten heeft.

Als God zich laat zien aan Mozes in de brandende braamstruik zegt God:

“Ik ben de God van je vader, de God van Abraham, de God van Isaak en de God van Jakob.” ...

De Heer zei: ‘Ik heb gezien hoe ellendig mijn volk er in Egypte aan toe is, Ik heb hun jammerklachten over hun onderdrukkers gehoord, Ik weet hoe ze lijden.’”

God is zeer zeker bekend met jouw en mijn problemen, en luistert naar onze klachten en gebeden. Ook als we maar enkel “help” kunnen zeggen.

- Ik roep jou Mozes om Mijn volk uit Egypte te leiden.
- Mozes gaat in discussie met God. Waarom mij? Wie ben ik?
- God antwoordde: “ik zal bij je zijn”.
- Hoe moet ik U introduceren – wat is Uw naam?

“Ik ben, die Ik ben, Ik zal er zijn.”

Toen ik in Elim in therapie was (voor mijn depressie en angststoornis) en ik me verwijderd voelde van God – alleen staan in de kou – met mijn rug tegen de muur – voelde ik me radeloos, verdwaald. Ik riep uit: Waar bent U?

- Tijdens één van mijn therapeutische groepsessies vertelde één van de groepsleden me het volgende verhaal/gedicht.

Ik droomde eens en zie, ik liep aan 't strand bij lage tij.

Ik was daar niet alleen, want ook de Heer liep aan mijn zij.

We liepen samen het leven door, en liepen in het zand, een spoor van stappen; twee aan twee, de Heer liep aan mijn hand.

Ik stopte en keek achter mij, en zag mijn levensloop, in tijden van geluk en vreugde, van diepe smart en hoop.

Maar als ik het spoor goed bekeek, zag ik langs heel de baan, daar waar het juist het moeilijkst was, maar één paar stappen staan.

Ik zei toen “Heer waarom dan toch? Juist toen ik U nodig had, juist toen ik zelf geen uitkomst zag, op het zwaarste deel van mijn pad.”

De Heer keek toen vol liefde mij aan, en antwoordde op mijn vragen; “Mijn lieve kind, toen het moeilijk was, toen heb ik jou gedragen.”

Dit was één van de vele momenten dat ik Zijn trouw en liefde heb ervaren. Vermoedelijk hebben jullie ook van deze ervaringen gehad.

- **Ik ben, die Ik ben, Ik zal er zijn.**

3. Friends – I'll be there for you!

God is met ons – en daarom kunnen wij er zijn voor anderen.

We gaan luisteren naar de – intro, het themalied van de populaire serie “Friends”.

In 2023 stond het in de Top 2000 op 1224^{ste} plaats.

So no one told your life was gonna be this way

Your job's a joke, you're broke, your love life's D.O.A.

It's like you're always stuck in second gear

And it hasn't been your day, your week, your month. Or even your year

But ...

Niemand zei je dat het leven zo zou gaan

Je baan is één grote grap, je bent blut, en in de liefde vind je weinig geluk.

Het is alsof je altijd blijft hangen in de tweede versnelling

En het is niet jouw dag geweest, je week, je maand, of zelfs je jaar

Maar...

*I'll be there for you
When the rain starts to pour
I'll be there for you
Like I've been there before
I'll be there for you
'Cuz you're there for me too ...*

*Ik zal er voor je zijn
Wanneer de regen losbarst
Ik zal er voor je zijn
Zoals ik dat al eerder was
Ik zal er voor je zijn
Omdat jij er ook voor mij bent...*

Deze serie met 10 seizoenen is razend populair onder de jongeren van 1994 tot 2004. In ons gezin zijn er die de serie kunnen dromen.

- **Waarom was deze serie zo populair?**

Het was een perfecte mix van humor, herkenbaarheid, romantiek en onvoorwaardelijke vriendschap die generaties heeft aangesproken.

Vriendschap stond centraal. De serie laat zien hoe vrienden een soort “familie” kunnen worden.

- **Elim Therapeutisch Centrum.**

Mijn depressie en angststoornis was niet alleen moeilijk voor mij, maar ook voor Marijke en ons gezin. Zeven maanden was ik door de weeks intern en was Marijke alleen thuis.

Tabitha (grote fan van Friends) gaf Marijke deze beker.

Mama, je kunt altijd beroep op ons doen! We zullen er voor je zijn!

- **De uitdaging is willen wij (jij en ik) er zijn voor anderen?**

Jaarthema: Bouwen op het fundament.

Jezus en Gods liefde voor ons is het fundament waarop we mogen bouwen.

Het bouwwerk dat wij maken is vooral een **bouwwerk van relaties**.

De grondwet van het Koninkrijk van God is: God liefhebben en je naaste als jezelf

- **Omdat God er voor ons is, kunnen wij er voor anderen zijn.**

Pay it forward – een mooie film die dit principe goed verwoord.

Het mysterie is dat God er voor ons is **door anderen heen**.

- **Hoe kan je dit praktisch maken?**

“Jullie zijn door mijn Vader gezegend, kom en neem deel aan het koninkrijk dat al sinds de grondvesting van de wereld voor jullie bestemd is. Want Ik had honger en jullie gaven Mij te eten, Ik had dorst en jullie gaven Mij te drinken.

Ik was een vreemdeling en jullie namen Mij op, Ik was naakt en jullie kleeadden Mij. Ik was ziek en jullie bezochten Mij, Ik zat gevangen en jullie kwamen naar Mij toe.” *Matteüs 25: 34b – 36 NBV21.*

- **Jezus identificeert zich met “de geringste – de zwakke”.**

- **Hoe kan je dit praktisch maken?**

- In ons gezin is het haast vanzelfsprekend dat je er voor elkaar bent.
- Je kunt er zijn voor je collega's, burens of mensen die je ontmoet.
- Als iemand ziek is een kaartje sturen, langsgaan.
- Hip, voedselbank, allochtonen helpen om Nederlands te oefenen of huiswerkbegeleiding ...
- Er is altijd iets dat bij jou past!

- **Belangrijk om te beseffen:**

- Je kunt er niet voor iedereen zijn. Er zijn ook gradaties aan je toewijding.
- Beloof niks als je het niet waar kunt maken.
- Hou je motief zuiver waarom je helpt, niet uit eigenbelang.



4. I'll be there for you.

God is met ons – en wij voor anderen.

- **Ik ben, die Ik ben, Ik zal er zijn.**

De belofte voor jou en mij.

“... En houd dit voor ogen: ik ben met jullie, alle dagen, tot aan de voltooiing van deze wereld.”

Mattheüs 28: 20b NBV.

- **Jezus wil graag naast ons staan – Kom tot mij, Ik zal je rust brengen.**

Misschien ga je door een moeilijke tijd.

Dan zegt de Vader:

*“Mijn lieve kind, als het moeilijk is,
dan zal ik jou dragen...”*

- **De uitdaging is: willen wij (jij en ik) er zijn voor anderen?**

– Vader, wat kan ik doen?

Soms is het antwoord simpel:

“Alles wat je hand vindt om te doen, doe dat met volle inzet.”

Prediker 9: 10 NBV21.

Geen grootse plannen, maar trouw in het kleine.

– Wat kan ik voor je doen in deze situatie?

– Wil je met wat je hebt er voor anderen zijn?

– **De magie van geven** – er zijn voor de anderen, daar word je gelukkig van en geeft je voldoening.